SV Fortuna Keppeln 1931 e.V.
Schafheider Weg 12
47589 Uedem
info@fortunakeppeln.de

GÜLTIG AB: 17.06.2021
VERSION: 7

Hygienekonzept

Mit Verordnung vom 28. Mai 2021 hat die Landesregierung unter Auflagen die Wiederaufnahme des Sport- und Trainingsbetriebs auf Freiluftsportanlagen zugelassen.

„Beim kontaktfreien Sport- und Trainingsbetrieb im Breiten- und Freizeitsport auf und in öffentlichen oder privaten Sportanlagen sowie im öffentlichen Raum sind geeignete Vorkehrungen zur Hygiene, zum Infektionsschutz, zur Steuerung des Zutritts und zur Gewährleistung eines Abstands von mindestens 1,5 Metern zwischen Personen (auch in Warteschlangen) sicherzustellen.

Handlungsanweisungen:

- Sämtliche Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen werden per Aushang an den Sportstätten mitgeteilt.

Gesundheitszustand:

- Der Trainingsbetrieb ist nur gesunden Personen gestattet, wir empfehlen den Gesundheitszustand vor einer Trainingseinheit zu erfragen.
- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber, Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.

Trainingsbetrieb Kontaktsport im Freien:

Stufe 1: Inzidenz dauerhaft (5 Tage in Folge) unter 35:

- Kontaktsport mit bis zu 100 Personen erlaubt,
  Voraussetzung: negativer Testnachweis nicht älter als 48 Stunden liegt vor, oder Nachweis einer vollständigen Impfung, oder Genesung (Infektion liegt nicht länger als 6 Monate zurück)

- **Wenn auch für die Inzidenz des Landes NRW dauerhaft unter 35 liegt, ist das Vorliegen eines negativen Testnachweises nicht mehr notwendig**

Stufe 2: Inzidenz dauerhaft (5 Tage in Folge) zwischen 50 und 35,1:

- Kontaktsport mit bis zu 25 Personen
  Voraussetzung: negativer Testnachweis nicht älter als 48 Stunden liegt vor, oder Nachweis einer vollständigen Impfung, oder Genesung (Infektion liegt nicht länger als 6 Monate zurück)

Stufe 3: Inzidenz dauerhaft (5 Tage in Folge) zwischen 100 und 50,1:

- Nur für Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahren erlaubt: max. 25 Kinder und Jugendliche plus max. 2 Aufsichtspersonen/Trainern/Betreuern. **In diesen Gruppen Bedarf es auch in den Stufen 1 und 2 keines negativen Tests.**

Trainingsbetrieb kontaktfreier Sport:

Stufe 1: Inzidenz dauerhaft (5 Tage in Folge) unter 35:

Im Freien:

- Kontaktfreier Außensport auf und außerhalb von Sportanlagen ohne Begrenzung der Personenzahl. 1,5m Abstand zwischen den Teilnehmern und 5m zwischen verschiedenen Gruppen.

In geschlossenen Räumen:

- Kontaktfreier Sport ohne Begrenzung der Personenzahl. 1,5m Abstand zwischen den Teilnehmern und 5m zwischen verschiedenen Gruppen**.**
  Voraussetzung: negativer Testnachweis nicht älter als 48 Stunden liegt vor, oder Nachweis einer vollständigen Impfung, oder Genesung (Infektion liegt nicht länger als 6 Monate zurück)
  ! hochintensives Ausdauertraining erlaubt, mit max. 15 Personen und gut durchlüfteten Räumen!

- **Wenn auch für die Inzidenz des Landes NRW dauerhaft unter 35 liegt, ist das Vorliegen eines negativen Testnachweises nicht mehr notwendig**

Stufe 2: Inzidenz dauerhaft (5 Tage in Folge) zwischen 50 und 35,1:

Im Freien:

- Kontaktfreier Außensport auf und außerhalb von Sportanlagen ohne Begrenzung der Personenzahl. 1,5m Abstand zwischen den Teilnehmern und 5m zwischen verschiedenen Gruppen**.**

In geschlossenen Räumen:

- Kontaktfreier Sport ohne Begrenzung der Personenzahl. 1,5m Abstand zwischen den Teilnehmern und 5m zwischen verschiedenen Gruppen**.**
  Voraussetzung: negativer Testnachweis nicht älter als 48 Stunden liegt vor, oder Nachweis einer vollständigen Impfung, oder Genesung (Infektion liegt nicht länger als 6 Monate zurück)

! Kein hochintensives Ausdauertraining erlaubt!

Stufe 3: Inzidenz dauerhaft (5 Tage in Folge) zwischen 100 und 50,1:

Im Freien:

- Kontaktfreier Außensport auf und außerhalb von Sportanlagen mit bis zu 25 Personen inkl. Betreuern/Trainern. 1,5m Abstand zwischen den Teilnehmern und 5m zwischen verschiedenen Gruppen.

In geschlossenen Räumen:

- Nicht erlaubt

Umkleiden/Duschräume:

Diese Regel gilt nur für Stufe 1:

- Unter Einhaltung der geltenden Kontaktsperre bzw. Gewährleistung eines Mindestabstands von 1,5 Metern dürfen auch Duschräume und Umkleiden wieder genutzt werden.
    - Maximalbelegung Kabine: 10 Stück
    - Duschen der Kabine 1 und 2 mit max. 2 Leuten
    - Duschen der Kabine 3 und 4 mit max. 4 Leuten

Hygiene:

- Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit. Hierzu stehen die Sanitäreinrichtungen am Platzhaus zur Verfügung. Flüssigseife mit Spendern, Einmalhandschuhe, Handdesinfektionsmittel mit Spendern und Papierhandtücher sind vorhanden.
- Auf körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) sollte verzichtet werden
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Desinfektion aller benutzten Materialien vor und nach dem Training (Flächendesinfektionsmittel ist vorhanden)
- Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte (z. B. Yogamatten) mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.

Trainingsteilnahme dokumentieren:

Die Teilnahme am Training ist zu dokumentieren. Jeder Übungsleiter erhält eine Anwesenheitsliste, welche wöchentlich an die folgende Email-Adresse gesendet werden muss: info@fortunakeppeln.de

!!Der Übungsleiter bestätigt außerdem mit seiner Unterschrift die korrekte Prüfung der erforderlichen negativen Testnachweise!!

Der Vorstand

Hygienebeauftragter: Kevin Stiers
eMail: kevin.stiers@allianz.de
Mobil: 0162-3199120